

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3
Macarrones con salsa de tomate
Filete de jurel al ajo-arriero con judías verdes salteadas
Fruta fresca
Pan

4
Garbanzos estofados
Tortilla de patata y calabacín con ensalada (lechuga, zanahoria fresca y cebolla)
Yogur
Pan

5
Arroz con tomate
Pechuga de pollo al horno con patatas fritas
Fruta fresca
Pan

6
Lentejas con verduras
Buñuelos de bacalao con rodajas tomate aliñado
Yogur
Pan

7
Patatas guisadas con verduras
Escalope de pollo asado con ensalada (lechuga, tomate y zanahoria)
Fruta fresca
Pan

10
Sopa de pollo con arroz y zanahoria
Revuelto de huevo, patatas y cebolla
Fruta fresca
Pan

11
Crema de judías verdes y zanahoria
Pechuga de pollo al horno
Yogur
Pan

12
Guiso de alubias blancas con arroz
Tortilla francesa con ensalada (lechuga y tomate)
Fruta fresca
Pan

13
Pasta con salsa de tomate
Filete de merluza al horno con pimientos
Yogur
Pan

14
Estofado de lentejas con zanahoria
Pechuga de pollo con miel y mostaza
Fruta fresca
Pan

17
Pasta con salsa de tomate
Filete de atún en salsa de tomate con judías verdes salteadas
Fruta fresca
Pan

18
Garbanzos estofados con verduras
Pechuga de pollo al horno con rodajas de tomate aliñado
Yogur
Pan

19
Arroz con tomate
Tortilla de patata y espinacas con ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla)
Fruta fresca
Pan

20
Crema parmentier
Estofado de pollo al curry con verduras y patatas fritas
Yogur
Pan

21
Lentejas a la hortelana
Croquetas bacalao con ensalada (lechuga y maíz)
Fruta fresca
Pan

24
Macarrones con atún y salsa de tomate
Tortilla francesa con verduras salteadas
Fruta fresca
Pan

25
Alubias blancas guisadas con verduras
Jamoncitos de pollo con ensalada (lechuga y zanahoria)
Yogur
Pan

26
Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno con patatas fritas
Fruta fresca
Pan

27
Lentejas estofadas
Revuelto de huevo, patatas y cebolla
Yogur
Pan

28
Arroz con tomate
Varitas de merluza con ensalada (lechuga, tomate)
Fruta fresca
Pan

31
Sopa de ave con arroz
Escalope de pollo asado con patatas fritas
Fruta fresca
Pan