

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Arroz a la campesina
Tortilla francesa con ensalada
(lechuga y maíz)
Fruta fresca
Pan

2

Crema de calabaza
Pechuga de pollo al horno con
patatas fritas
Yogur
Pan

3

Lentejas guisadas con patatas
Buñuelos de bacalao con menestra
de verduras
Fruta fresca
Pan

4

Coditos con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo con ensalada
(lechuga, tomate y maíz)
Yogur
Pan

5

Alubias blancas estofadas
Salmón al horno con tomate en
rodajas
Fruta fresca
Pan

8

Macarrones con salsa de tomate
Filete de jurel al ajo-arriero con
judías verdes salteadas
Fruta fresca
Pan

9

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y calabacín con
ensalada (lechuga, zanahoria y
cebolla)
Yogur
Pan

10

Arroz con tomate
Pechuga de pollo al horno con
patatas fritas
Fruta fresca
Pan

11

Lentejas con verduras
Filete de merluza al horno con ajo
y perejil con ensalada (lechuga,
tomate)
Yogur
Pan

12

Patatas guisadas a la riojana
Escalope de pollo asado con tomate
aliñado
Fruta fresca
Pan

15

Sopa de pollo con arroz
Revuelto de huevo, patatas y cebolla
Fruta fresca
Pan

16

Crema de judías verdes y zanahoria
Filete de pavo al horno con
pimientos
Yogur
Pan

17

Guiso de alubias blancas con arroz
Tortilla francesa con ensalada
(lechuga y tomate)
Fruta fresca
Pan

18

Espirales con calabacín en salsa de
tomate
Merluza al horno con pimientos con
zanahoria baby salteada
Yogur
Pan

19

Estofado de lentejas con zanahorias
Pechuga de pollo con miel y mostaza
Fruta fresca
Pan

22

Sopa de ave con fideos
Filete de pollo al horno con patatas
fritas
Fruta fresca
Pan

23

Garbanzos estofados con verduras
Varitas de merluza con ensalada
(lechuga, maíz y tomate)
Yogur
Pan

24

Arroz con tomate
Tortilla de patata y espinacas con
ensalada (lechuga, zanahoria y
cebolla)
Fruta fresca
Pan

25

Crema parmentier
Estofado de pollo al curry con
verduras
Yogur
Pan

26

DIA NO LECTIVO