

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

FESTIVO

1

*Alubias blancas guisadas con verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Yogur soja
Pan*

2

*Crema de zanahoria
Pechuga de pavo al horno
Fruta fresca
Pan*

3

*Lentejas estofadas
Tortilla de patata y calabacín
Yogur soja
Pan*

4

*Arroz con salsa de tomate
Filete de abadejo con calabacín, tomate y cebolla
Fruta fresca
Pan*

5

*Sopa de ave con arroz
Escalope de pollo horno
Fruta fresca
Pan*

8

*Lentejas estofadas
Filete de merluza en salsa verde
Yogur soja
Pan*

9

*Espaguetis con salsa de tomate
Tortilla de patata y cebolla
Fruta fresca
Pan*

10

*Garbanzos guisados
Palometa en salsa de tomate
Yogur soja
Pan*

11

*Crema de calabacín
Cinta de lomo al horno
Fruta fresca
Pan*

12

*Arroz a la campesina
Tortilla francesa
Fruta fresca
Pan*

15

*Crema de calabaza
Cinta de lomo al horno con verduras
Yogur soja
Pan*

16

*Lentejas guisadas con patatas
Bacalao al horno
Fruta fresca
Pan*

17

*Coditos con salsa de tomate
Jamoncitos de pollo al horno
Yogur soja
Pan*

18

*Alubias blancas estofadas
Salmón al horno
Fruta fresca
Pan*

19

*Macarrones con salsa de tomate
Filete de jurel al ajo-arriero
Fruta fresca
Pan*

22

*Garbanzos guisados
Tortilla de patata y calabacín
Yogur soja
Pan*

23

*Arroz con verduras
Magro de cerdo en salsa con vegetales
Fruta fresca
Pan*

24

*Lentejas con verduras
Merluza al horno con ajo y perejil
Yogur
Pan*

25

*Patatas guisadas con verduras
Escalope de pollo al horno
Fruta fresca
Pan*

26

**VACACIONES
SEMANA SANTA**

29

**VACACIONES
SEMANA SANTA**

30

**VACACIONES
SEMANA SANTA**

31