

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
<p>Arroz a la campesina Tortilla francesa Fruta fresca Pan</p>	<p>Crema de calabaza Cinta de lomo con verduras Yogur soja Pan</p>	<p>Lentejas guisadas con patatas Bacalao al horno con menestra de verduras Fruta fresca Pan</p>	<p>Coditos con salsa de tomate Jamoncitos de pollo al horno Yogur soja Pan</p>	<p>Alubias blancas estofadas Salmón al horno Fruta fresca Pan</p>
8	9	10	11	12
<p>Macarrones con salsa de tomate Filete de jurel al ajo-arriero con judías verdes salteadas Fruta fresca Pan</p>	<p>Garbanzos guisados Tortilla de patatas y calabacín con ensalada (lechuga, zanahoria y cebolla) Yogur soja Pan</p>	<p>Arroz con verduras Magro de cerdo en salsa con vegetales Fruta fresca Pan</p>	<p>Lentejas con verduras Filete de merluza al horno con ajo y perejil Yogur soja Pan</p>	<p>Patatas guisadas a la riojana Escalope de pollo asado Fruta fresca Pan</p>
15	16	17	18	19
<p>Sopa de pollo con arroz Cinta de lomo al horno Fruta fresca Pan</p>	<p>Crema de judías verdes y zanahoria Filete de pavo al horno con pimientos Yogur soja Pan</p>	<p>Guiso de alubias blancas con arroz Tortilla francesa Fruta fresca Pan</p>	<p>Espirales con calabacín en salsa de tomate Merluza al horno con pimientos Yogur soja Pan</p>	<p>Estofado de lentejas con zanahorias Pechuga de pollo con miel y mostaza Fruta fresca Pan</p>
22	23	24	25	26
<p>Sopa de ave con fideos Cinta de lomo fresca al horno Fruta fresca Pan</p>	<p>Garbanzos estofados con verduras Merluza al horno Yogur soja Pan</p>	<p>Arroz con verduras Tortilla de patata y espinacas Fruta fresca Pan</p>	<p>Crema parmentier Estofado de pollo al curry con verduras Yogur Pan</p>	<p>DIA NO LECTIVO</p>