

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
				VACACIONES NAVIDAD
4	5	6	7	8
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	<i>Estofado de lentejas con zanahoria Pechuga de pollo con miel y mostaza Fruta fresca Pan</i>
11	12	13	14	15
<i>Coditos con salsa de tomate Filete de atún en salsa de tomate con judías verdes salteadas Fruta fresca Pan</i>	<i>Garbanzos estofados con verduritas Filete de pollo al horno con ensalada (lechuga, maíz y tomate) Yogur Pan</i>	<i>Paella de pescado Tortilla de patata y espinacas con ensalada (lechuga, zanahoria fresca) Fruta fresca Pan</i>	<i>Crema parmentier Estofado de pollo con verduras y patatas fritas Yogur Pan</i>	<i>Lentejas a la hortelana Boquerones rebozados con tomate aliñado Fruta fresca Pan</i>
18	19	20	21	22
<i>Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta fresca Pan</i>	<i>Alubias blancas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga y zanahoria) Yogur Pan</i>	<i>Crema de zanahoria Pechuga de pavo al horno con patatas fritas Fruta fresca Pan</i>	<i>Lentejas estofadas Revuelto de huevo, patatas y cebolla con ensalada (lechuga y zanahoria fresca) Yogur Pan</i>	<i>Paella con verduras y pollo Varitas de merluza con ensalada (lechuga, tomate y cebolla) Fruta fresca Pan</i>
25	26	27	28	29
<i>Sopa de ave con arroz Escalope de pollo al horno con patata fritas Fruta fresca Pan</i>	<i>Lentejas estofadas Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Yogur Pan</i>	<i>Pasta con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga, tomate y maíz) Fruta fresca Pan</i>	<i>Garbanzos guisados Palometa con salsa de tomate y ensalada (lechuga, zanahoria fresca) Yogur Pan</i>	<i>Crema de calabacín Filete de pollo al horno con ensalada (lechuga y maíz) Fruta fresca Pan</i>