

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
				VACACIONES NAVIDAD
4	5	6	7	8
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	Estofado de lentejas con zanahoria Pechuga de pollo con miel y mostaza Fruta fresca Pan
11	12	13	14	15
Coditos a la carbonara Filete de atún en salsa de tomate con judías verdes salteadas Fruta fresca Pan	Garbanzos con chorizo y verduritas Cinta de lomo al horno con ensalada (lechuga, maíz y tomate) Yogur Pan	Paella de pescado Tortilla de patata y espinacas con ensalada (lechuga, zanahoria fresca) Fruta fresca Pan	Crema parmentier Estofado de pollo con verduras y patatas fritas Yogur Pan	Lentejas a la hortelana Boquerones rebozados con tomate aliñado Fruta fresca Pan
18	19	20	21	22
Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con verduras salteadas Fruta fresca Pan	Alubias blancas guisadas con verduras Jamoncitos de pollo al horno con ensalada (lechuga y zanahoria) Yogur Pan	Crema de zanahoria Hamburguesa de ternera al horno con patatas fritas Fruta fresca Pan	Lentejas estofadas Estofado de cerdo a la jardinera con ensalada (lechuga y zanahoria fresca) Yogur Pan	Paella con verduras y pollo Varitas de merluza con ensalada (lechuga, tomate y cebolla) Fruta fresca Pan
25	26	27	28	29
Sopa de ave con arroz Escalope de pollo al horno con patata fritas Fruta fresca Pan	Lentejas estofadas con chorizo Filete de merluza en salsa verde con guisantes salteados Yogur Pan	Pasta con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalada (lechuga, tomate y maíz) Fruta fresca Pan	Cocido andaluz Palometa con salsa de tomate y ensalada (lechuga, zanahoria fresca) Yogur Pan	Crema de calabacín Cinta de lomo al horno con ensalada (lechuga y maíz) Fruta fresca Pan