ALJACATERING

Colegio Juan Nepomuceno Rojas

SIN LEGUMBRES

ENERO 2019

	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Crema reina Empanadillas de atún Patatas panaderas Pan Yogurt	Coditos napolitana Tortilla francesa Ensalada de maíz Pan Yogurt	Arroz caldoso con carne Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Fruta fresca	Patatas con choco Pechuga de pollo alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de calabacin Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca	Sopa de arroz Albóndigas de pollo en salsa Patatas panaderas Pan Fruta fresca	Crema de zanahoria Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt	Macarrones napolitana Salchichas de pollo al vino Ensalada de zanahoria Pan Yogurt	Arroz con pollo Merluza a la marinera Tomate aliñado Pan Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Patatas con ternera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca	Sopa maravilla Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Yogurt	Arroz con tomate Buñuelos de bacalao Ensalada de maíz Pan Yogurt	Fideos a la marinera Pollo asado Brocoli al vapor Pan Fruta fresca	Puré de patatas Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Arroz con verduras Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca	Crema de zanahoria Pizza Tomate aliñado Pan Fruta fresca	Espaguetis napolitana Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan Yogurt	Sopa de fideos Tortilla de patata Berenjenas salteadas Pan Yogurt	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

ALJACATERING S.L. | C.I.F. B-41554072 | N.R.S. 26.00064000/SE | POLÍGONO INDUSTRIAL EL PINO C/ PINO SALGAREÑO 9 · 41016 SEVILLA | TELÉFONO 954 999 608 · FAX 954 998 307 | INFO@ALJACATERING.COM | WWW.ALJACATERING.COM