ALJACATERING

Colegio Juan Nepomuceno Rojas

BASAL

ENERO 2019

	MARTES 8	MIERCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
	Crema reina Empanadillas de atún Judias verdes Pan Yogurt	Coditos napolitana Tortilla francesa Ensalada de maíz Pan Yogurt	Garbanzos con calabaza Merluza a la marinera Champiñones salteados Pan Fruta fresca	Patatas con choco Pechuga de pollo alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca
LUNES 14	MARTES 15	MIERCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de legumbres Revuelto de patatas Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca	Sopa de arroz Albóndigas de pollo en salsa Menestra Pan Fruta fresca	Lentejas estofadas Lenguado en salsa alicantina Calabacines salteados Pan Yogurt	Macarrones napolitana Lomo adobado a la plancha Ensalada de zanahoria Pan Yogurt	Arroz con pollo Varitas de merluza Tomate aliñado Pan Fruta fresca
LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Patatas con ternera Merluza en salsa alicantina Ensalada de tomate Pan Fruta fresca	Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Patatas dados Pan Yogurt	Arroz con tomate Buñuelos de bacalao Ensalada de maíz Pan Yogurt	Fideos a la marinera Pollo asado Judias verdes Pan Fruta fresca	Alubias con verduras Tortilla de atún Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca
LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 31	
Cocido de garbanzos Bacalao con tomate Patatas panaderas Pan Fruta fresca	Crema de zanahoria Pizza Tomate aliñado Pan Fruta fresca	Espaguetis napolitana Carne de cerdo mechada en salsa Ensalada de zanahoria Pan Yogurt	Lentejas con verduras Tortilla de patata Menestra Pan Yogurt	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221

ALJACATERING S.L. | C.I.F. B-41554072 | N.R.S. 26.00064000/SE | POLÍGONO INDUSTRIAL EL PINO C/ PINO SALGAREÑO 9 · 41016 SEVILLA | TELÉFONO 954 999 608 · FAX 954 998 307 | INFO@ALJACATERING.COM | WWW.ALJACATERING.COM